АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДЭ.02.02 Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры

Прокурорская деятельность

40.05.04 Судебная и прокурорская деятельность

Форма обучения: очная, заочная

Планируемые результаты освоения дисциплины

Дисциплина Б1.В.ДЭ.02.02 Прикладная физическая культура и спорт: Спортивные игры обеспечивает овладение следующей компетенцией:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК ОС - 7	способность поддерживать уровень физического здоровья, достаточного для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК ОС - 7.1	Формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности
		УК ОС - 7.2	Формирование потребности к регулярным самостоятельным физкультурно-оздоровительным и спортивным занятиям.
		УК ОС - 7.3	Формирование способности поддерживать уровень своей физической подготовленности на основе самостоятельного выбора вида физкультурно-спортивной деятельности
		УК ОС - 7.4	Формирование способности рационально использовать средства физической культуры для саморазвития
		УК ОС - 7.5	Формирование системы практических умений и навыков, обеспечивающих поддержание высокой работоспособности в течение рабочего дня
		УК ОС - 7.6	Формирование способности использовать средства физической культуры для профилактики профессиональных заболеваний.

В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ *(при наличии профстандарта)*	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения

/ трудовые или профессиональные действия		
Сопровождение корпоративных процедур	УК ОС - 7.1	На уровне знаний: поддерживать уровень физического здоровья. На уровне умений: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной деятельности. На уровне навыков: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
	УК ОС – 7.2	На уровне знаний: поддерживать уровень физического здоровья. На уровне умений: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной деятельности. На уровне навыков: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
	УК ОС-7.3	На уровне знаний: поддерживать уровень физического здоровья. На уровне умений: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной деятельности. На уровне навыков: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
	УК ОС – 7.4	На уровне знаний: поддерживать уровень физического здоровья. На уровне умений: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной деятельности. На уровне навыков: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
	УК ОС – 7.5	На уровне знаний: поддерживать уровень физического здоровья в течение учебного (рабочего) дня. На уровне умений: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной деятельности. На уровне навыков: поддерживать уровень физического здоровья достаточный для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
	УК ОС – 7.6	На уровне знаний: практические основы физических упражнений, реализуемых в

		процессе элективных занятий; На уровне умений: проектировать и реализовывать индивидуальные программы для поддержания профессионального долголетия; На уровне навыков: системой практических умений и навыков, для подготовки и выполнения комплексов упражнений, обеспечивающих профилактику профессиональных заболеваний.

Объем дисциплины:
В соответствии с учебным планом на дисциплину Б1.В.ДЭ.02.01 Прикладная физическая культура и спорт: Гимнастика отведено 328 ак.ч.

Для очной формы обучения:

в 1 семестре: практические занятия 36 ак.ч.
во 2 семестре: практические занятия 36 ак.ч.
в 3 семестре: практические занятия 64 ак.ч.
в 4 семестре: практические занятия 64 ак.ч.
в 5 семестре: практические занятия 64 ак.ч.
в 6 семестре: практические занятия 64 ак.ч.

Для заочной формы обучения:
- 24 ак.ч., практические занятия;
- 24 ак.ч контроль;
- 280 ак.ч. самостоятельная работа обучающихся.

Структура дисциплины:

Очная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости[1], промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО	
			Л/ДОТ	ЛР/ДОТ	ПЗ/ДОТ	КСР		
1.	Общая и специальная физическая подготовка	96	-	-	96	-	-	Т, Р, Ку,О
2.	Волейбол (техническая подготовка)	40	-	-	40	-	-	Т, Р, Ку,О
3.	Волейбол (тактическая подготовка)	44	-	-	44	-	-	Т, Р, Ку,О
4.	Баскетбол (техническая подготовка)	40	-	-	40	-	-	Т, Р, Ку,О
5.	Баскетбол (тактическая подготовка)	44	-	-	44	-	-	Т, Р, Ку,О

1

№ п/п	Наименование разделов	Объем дисциплины, час.						Форма текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО	
			Л/ ДОТ	ЛР/ ДОТ	ПЗ/ ДОТ	КСР		
6.	Прикладно-ориентированная подготовка	64	-	-	64	-	-	Т, Р, Ку,О
Промежуточная аттестация								З
Всего:		**328**			328		-	

Используемые сокращения:

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ – занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), опрос (О), комплекс упражнений (Ку), реферат (Р)

** форма промежуточной аттестации: зачет (З)

Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование тем и/или разделов	Объем дисциплины (модуля), час.						Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации**
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СРО	
			Л/ ДОТ	ЛР/ ДОТ	ПЗ/ ДОТ	КСР		
Тема 1	Общая и специальная физическая подготовка	96			8	8	80	Т,Ку,Р,О
Тема 2	Волейбол (техническая подготовка)	40			3	3	34	Т,Ку,Р,О
Тема 3	Волейбол (тактическая подготовка)	44			3	3	38	Т,Ку,Р,О
Тема 4	Баскетбол (техническая подготовка)	40			3	3	34	Т,Ку,Р,О
Тема 5	Баскетбол (тактическая подготовка)	44			3	3	38	Т,Ку,Р,О
Тема 6	Прикладно-ориентированная подготовка	64			4	4	56	Т,Ку,Р,О
Промежуточная аттестация								З
Всего:		328			24	24	280	

Используемые сокращения:

Л – занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся);

ЛР – лабораторные работы (вид занятий семинарского типа);

ПЗ – практические занятия (виды занятий семинарского типа за исключением лабораторных работ);

КСР – индивидуальная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации);

ДОТ – занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением виртуальных аналогов профессиональной деятельности.

СРО – самостоятельная работа, осуществляемая без участия педагогических работников организации и (или) лиц, привлекаемых организацией к реализации образовательных программ на иных условиях.

Примечание:

* формы текущего контроля успеваемости: тестирование (Т), опрос (О), комплекс упражнений (Ку), реферат (Р)

** форма промежуточной аттестации: зачет (З)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Основная литература:

1. Волейбол: теория и практика: Учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / Рыцарева В.В. - Москва: Спорт, 2016. - 456 с. ISBN 978-5-9906734-7-2. https://znanium.com/catalog/product/913753
2. Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: Учебное пособие / Гришина Ю.И. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2010. - 249 с. ISBN 978-5-222-16306-1. https://znanium.com/catalog/product/908430
3. Евсеев, Ю. И. Физическая культура: Учебное пособие / Евсеев Ю.И., - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 444 с. ISBN 978-5-222-21762-7. https://znanium.com/catalog/product/908476
4. Татарова, С.Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов / С.Ю. Татарова, В.Б. Татаров. - Москва: Научный консультант, 2017. - ISBN 978-5-9909615-6-2. https://znanium.com/catalog/product/1023871
5. Психология физической культуры: Учебник / Под ред. Яковлев Б.П. – Москва: Спорт, 2016. - 624 с. ISBN 978-5-906839-11-4. https://znanium.com/catalog/product/914634
6. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: Уч.мет.пос. / сост. Д.П. Айдеми, - 2-е изд., стер.- Москва: Флинта, 2018.-39 с. - ISBN . - https://znanium.com/catalog/product/962569